

Sciences comportementales et design actif

Nicolas Fieulaine
Chercheur en Psychologie Sociale



BONNES RÉOLUTIONS 2015 ~~2016~~
2017

- 1) Perdre ~~10~~⁸ kg
- 2) ~~Arrêter~~^{diminuer} l'alcool la semaine
- 3) Arrêter de fumer ~~la semaine~~ lorsque je suis malade
- 4) Aller courir ¹ ~~3~~ fois par ~~semaine~~^{ex} mois
- 5) Être plus attentionnée avec mon ~~Y~~^{à nouveau} mari ~~et mes enfants~~
- 6) ~~Demander une augmentation de salaire~~
Chercher un nouveau travail ~~60~~¹²⁰
- 7) Limiter facebook à ~~30~~ minutes par jour
- 8) ~~Voir~~^{appeler} plus souvent ^à mes amis sur what's App
écrire

**INTENTIONS
& DESIRES**

**BEHAVIOR
& ACTION**



THE LANCET

< Previous Article

Volume 391, No. 10116, p116-117, 13 January 2018

Next Article >

Perspectives

Changing minds about changing behaviour

Theresa M Marteau 

Published: 13 January 2018



ELSEVIER

Public Health

Volume 136, July 2016, Pages 109-116



Original Research

Why is changing health-related behaviour so difficult?

Michael P. Kelly ^a  , Mary Barker ^b

nature medicine

Explore content 

About the journal 

Publish with us 

Sustained behavior change is key to preventing and tackling future pandemics

Investment in research and programs to discover and apply the principles that underpin sustained behavior change is needed to address the continuing threat from COVID-19 and future pandemics and will require collaboration among behavioral, social, biomedical, public-health and clinical scientists.

Susan Michie and Robert West

Aménagements

Activité physique

Design

Actif

Intention

Passage à l'action

/

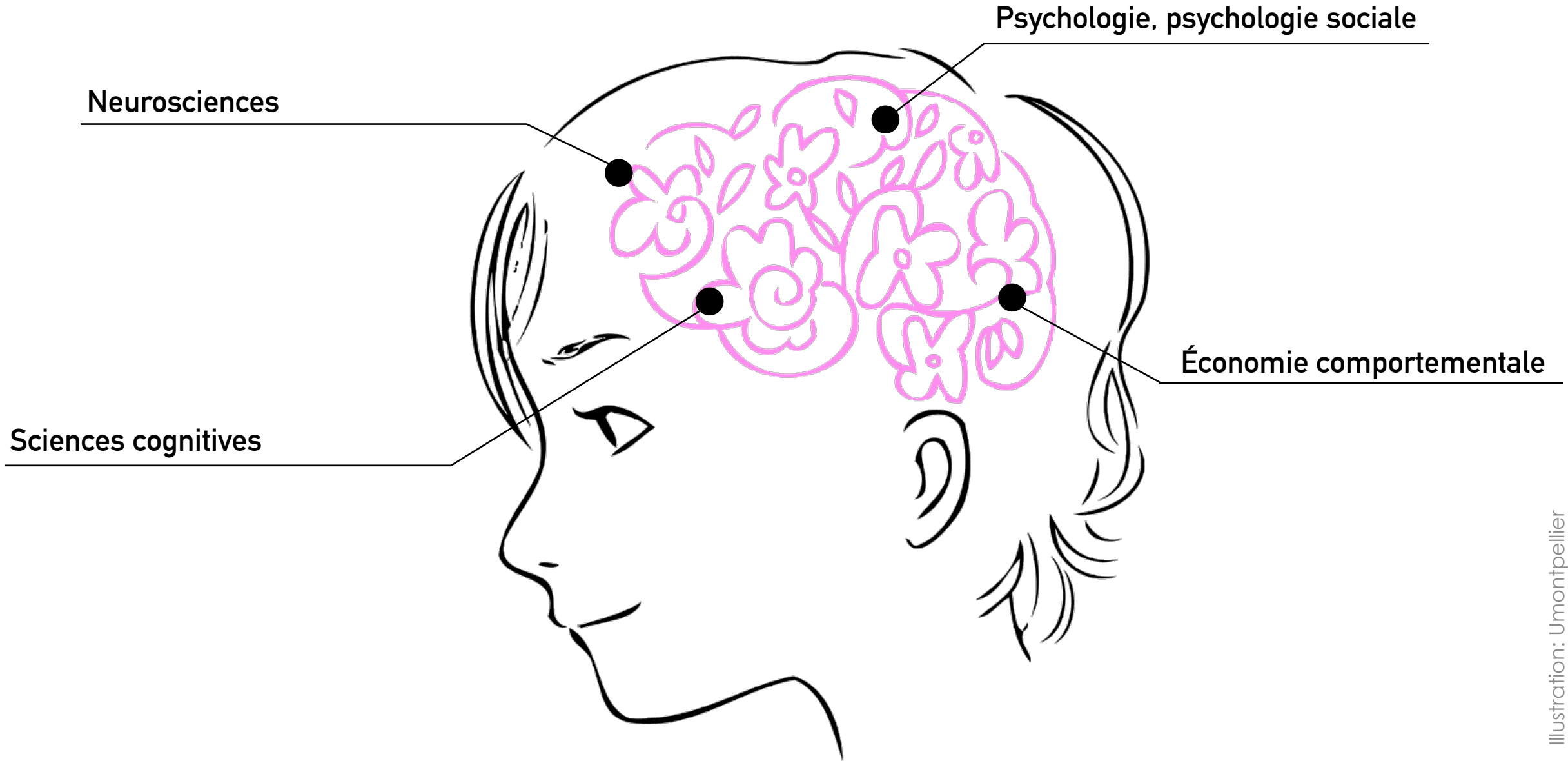
/

Conception

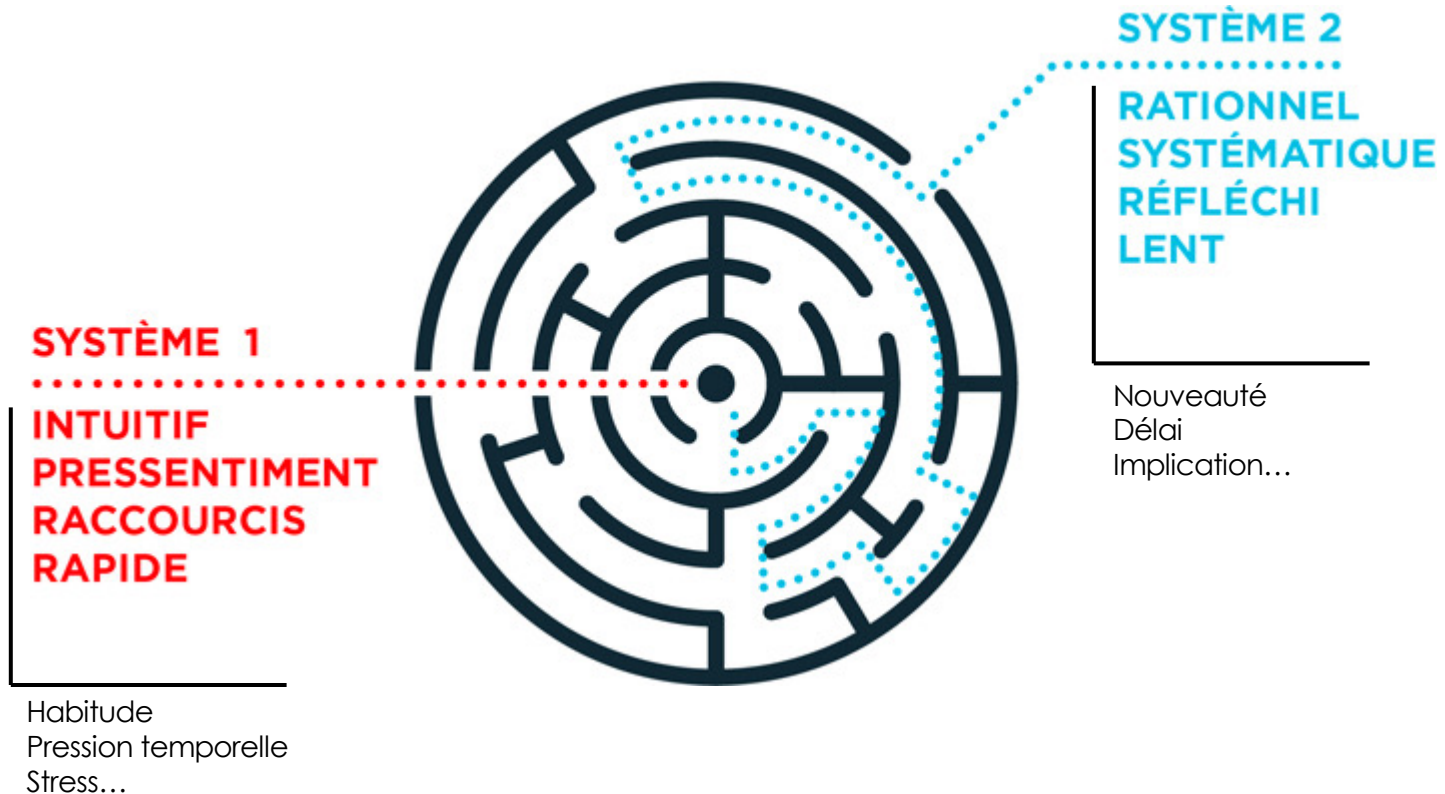
Impacts



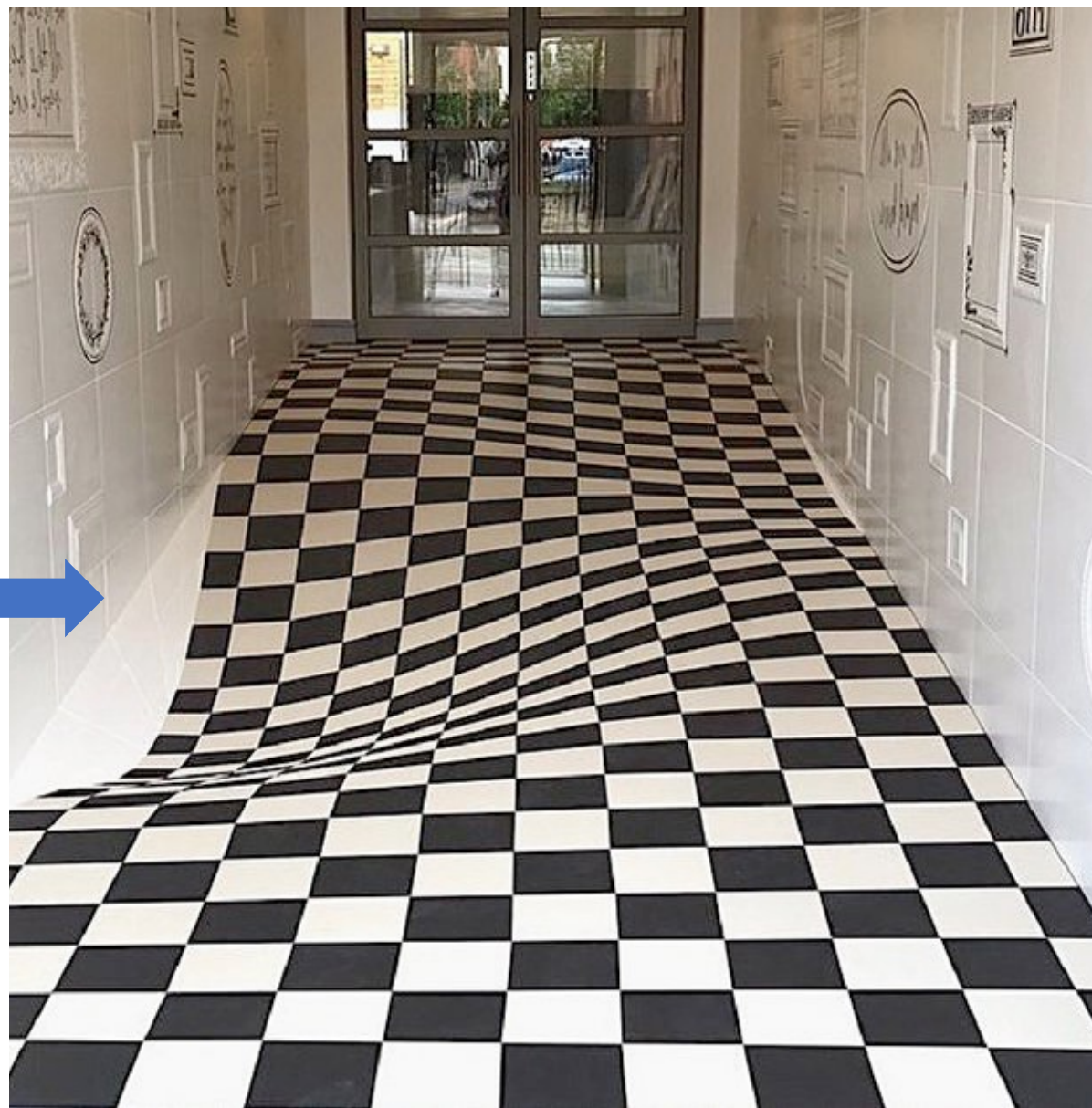
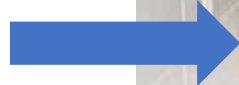
Les sciences comportementales



Les systèmes de pensée



Kahneman, 2011; illustration Stepp 2017



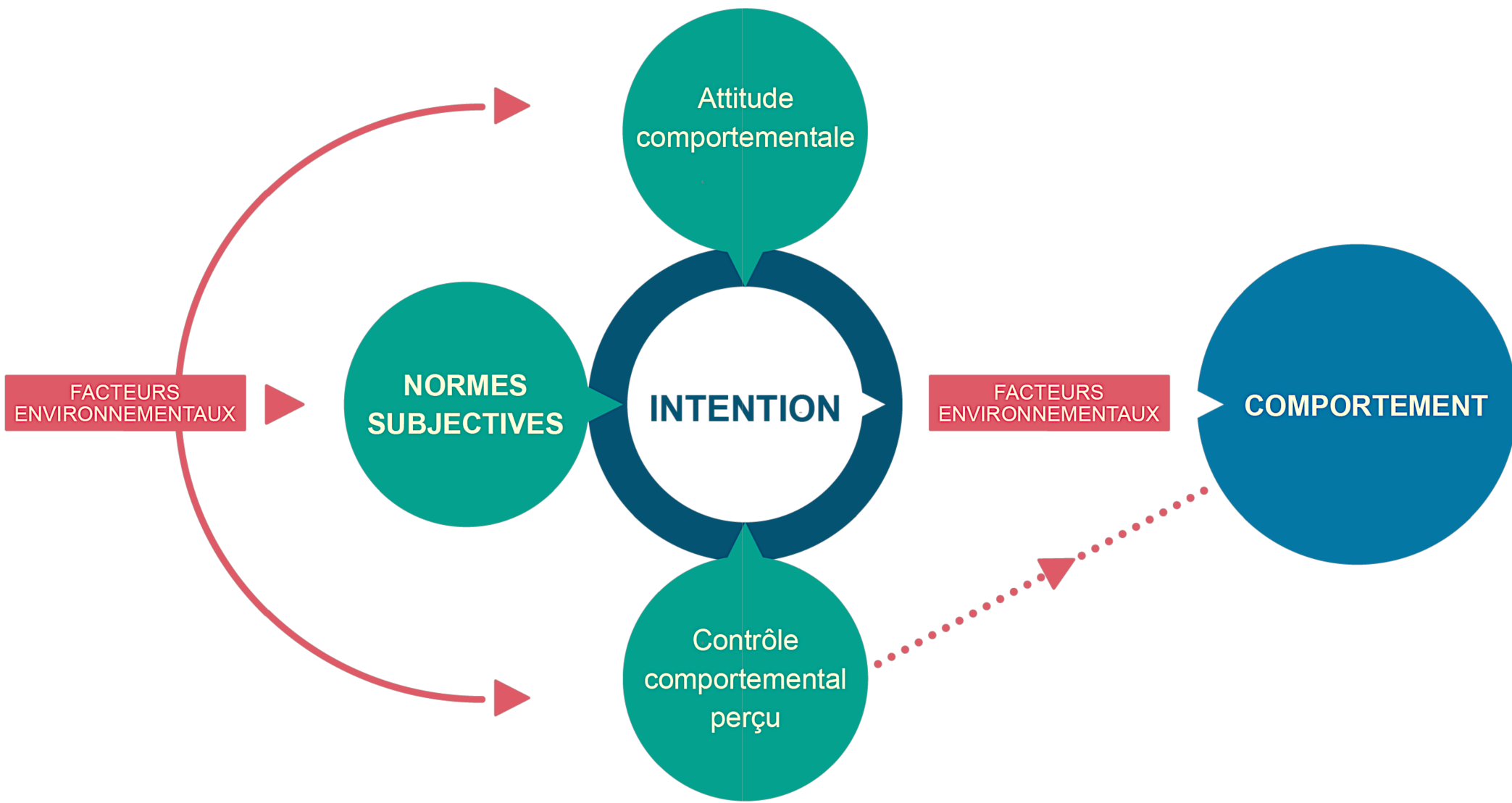
ESSAC
ance Alouette

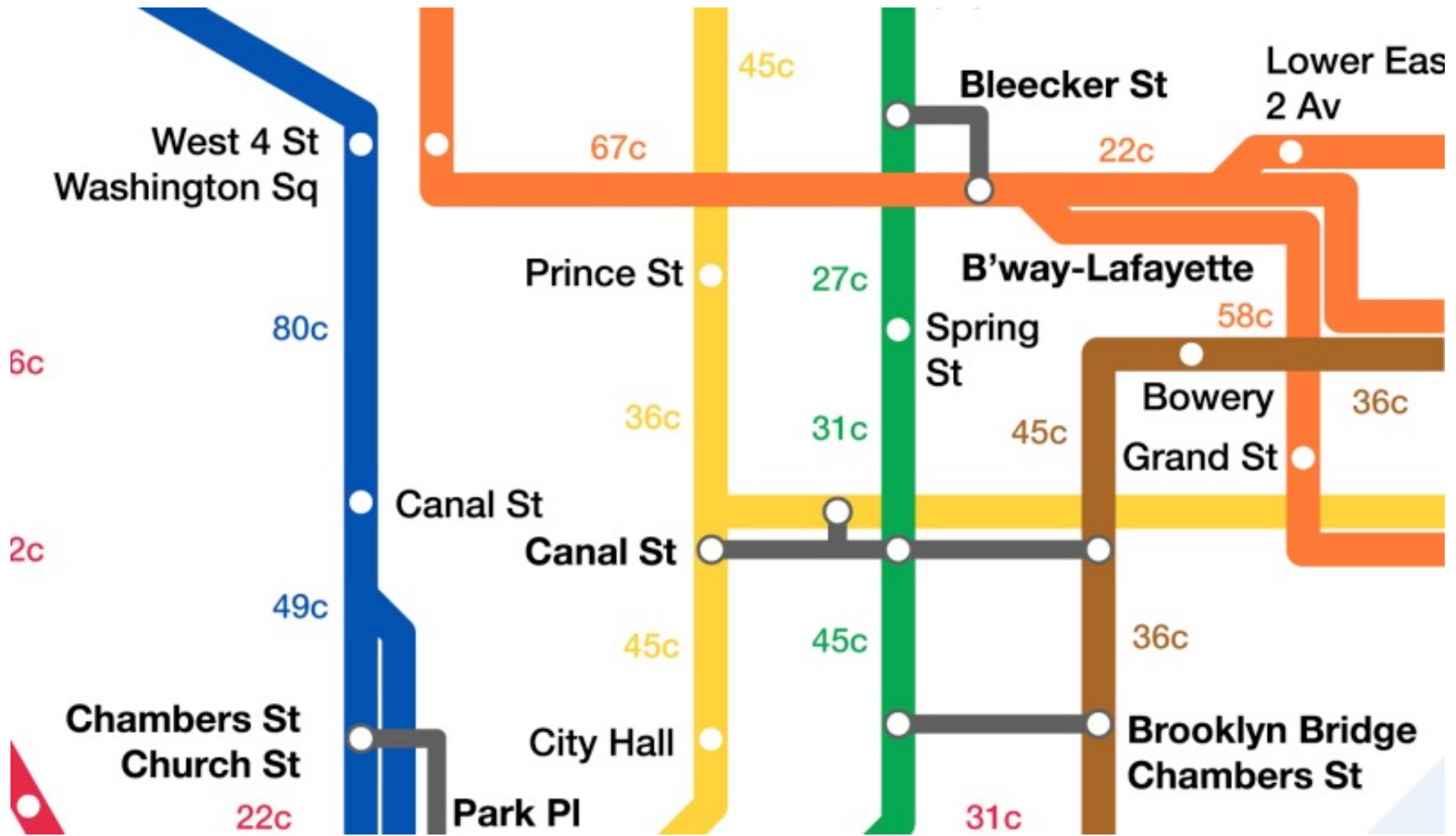
LI
LI
LI



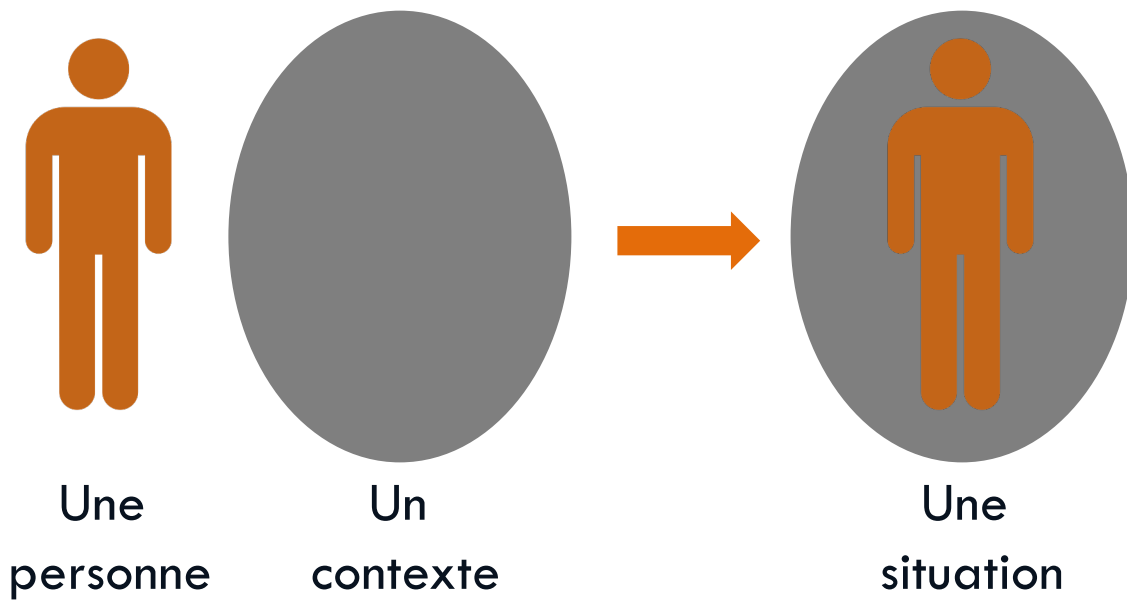














Walter Rane



$$B = f(P; E)$$

Lewin, 1951





EN PISTE
AVEC LES JEUX

CHRONO

8

3

2

1

LE CRECLE EN ANAMORPHOSE FAIT DISPARAÎTRE LE COIN

LE PUBLIC REGARDE, À HAUTEUR DE BASSIN

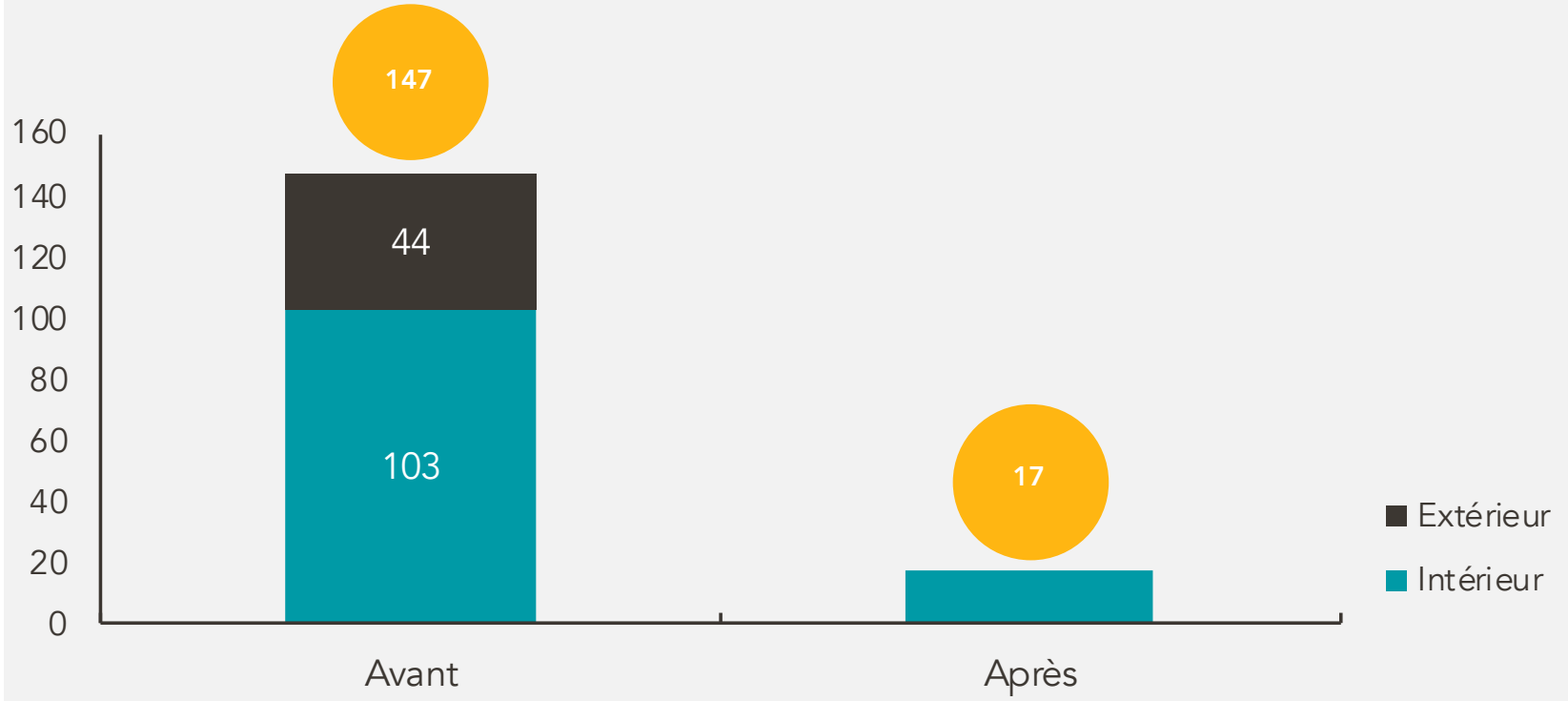
LA PISTE DE COURSE INVITE À L'USAGE

LA RÉFÉRENCE AUX SPORTS TRANSFORME L'IDENTITÉ ET LA FONCTION DES LIEUX

LE CHRONOMÈTRE ACCENTUE LA LUDICITÉ, ET DONC L'ATTRACTIVITÉ DU LIEU

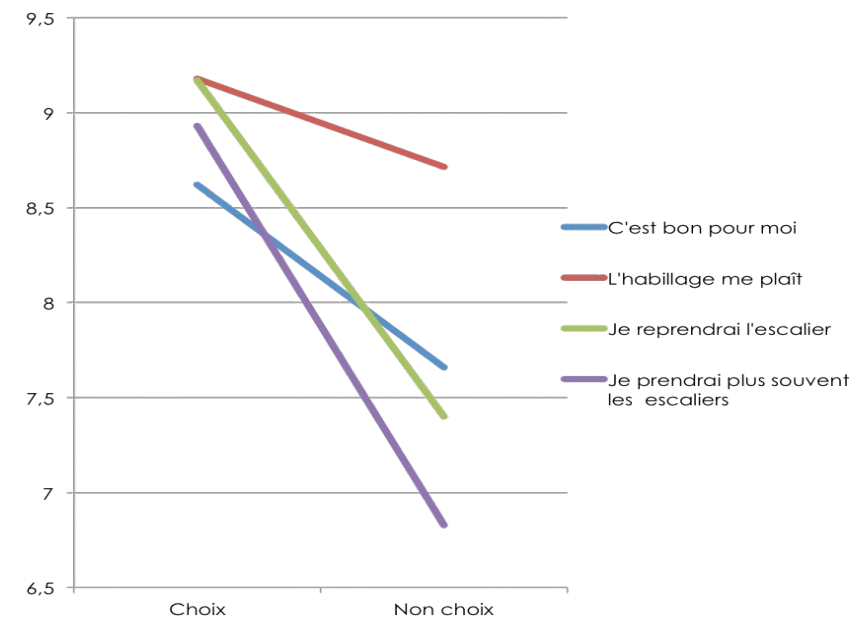
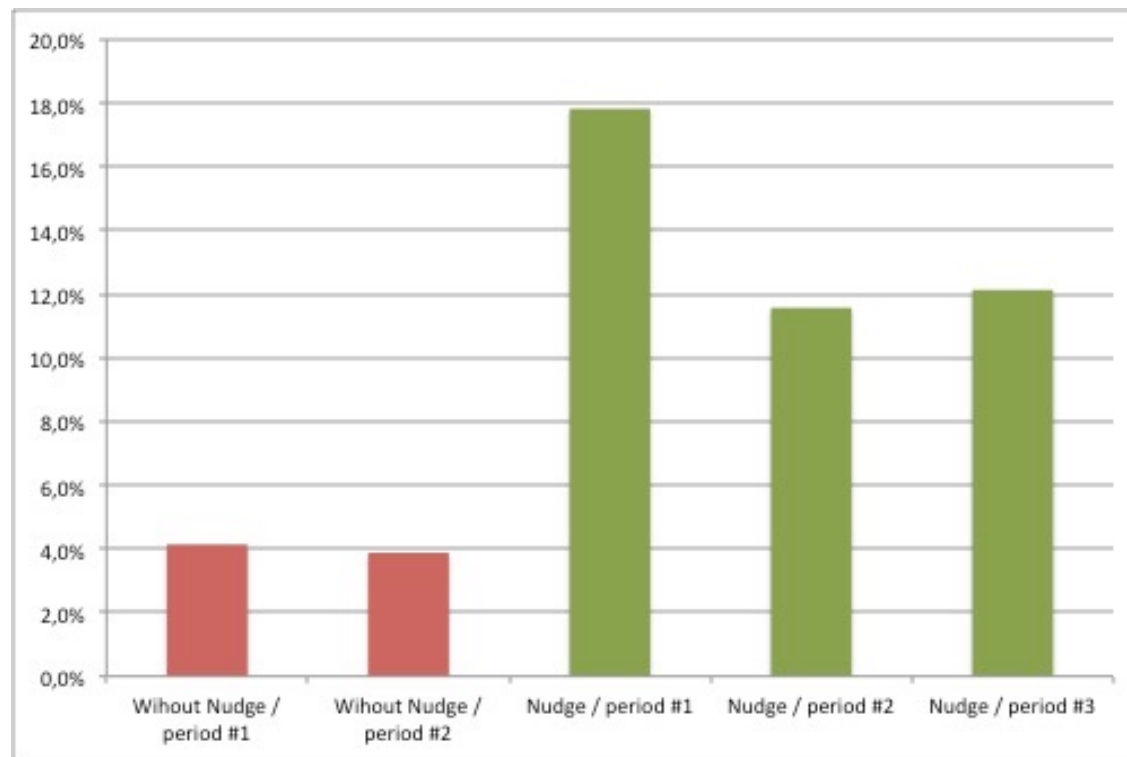
LA PRÉSENCE D'ENFANTS REND LE CONTRÔLE SOCIAL PLUS AIGU

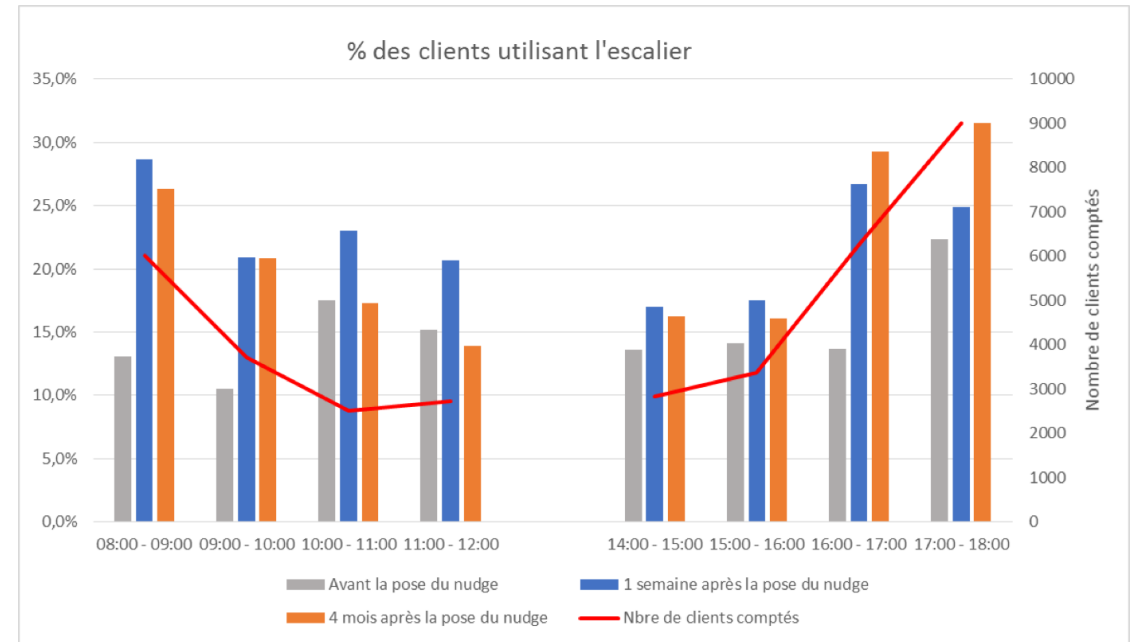
Comparaison du nombre d'actes entre les deux périodes d'expérimentation

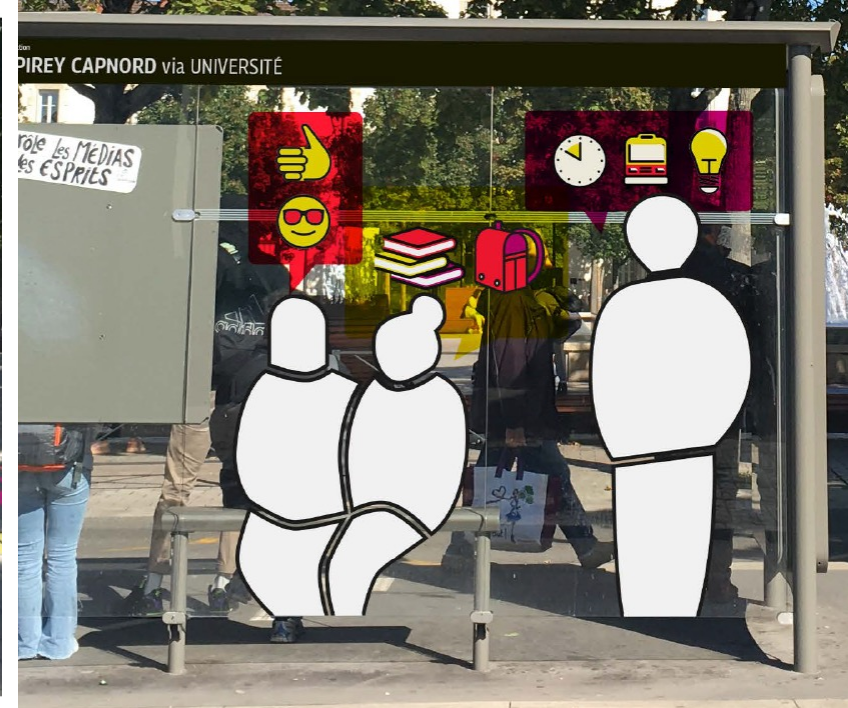


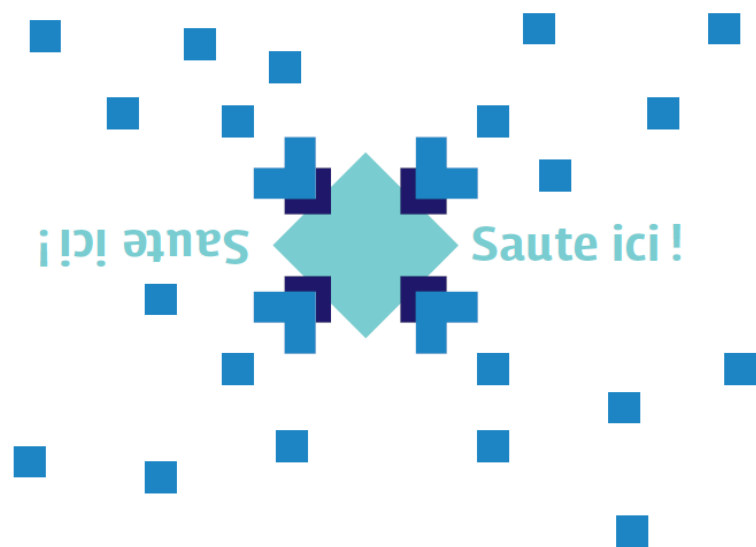






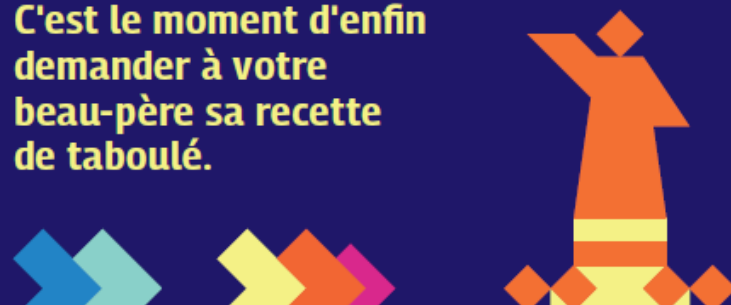


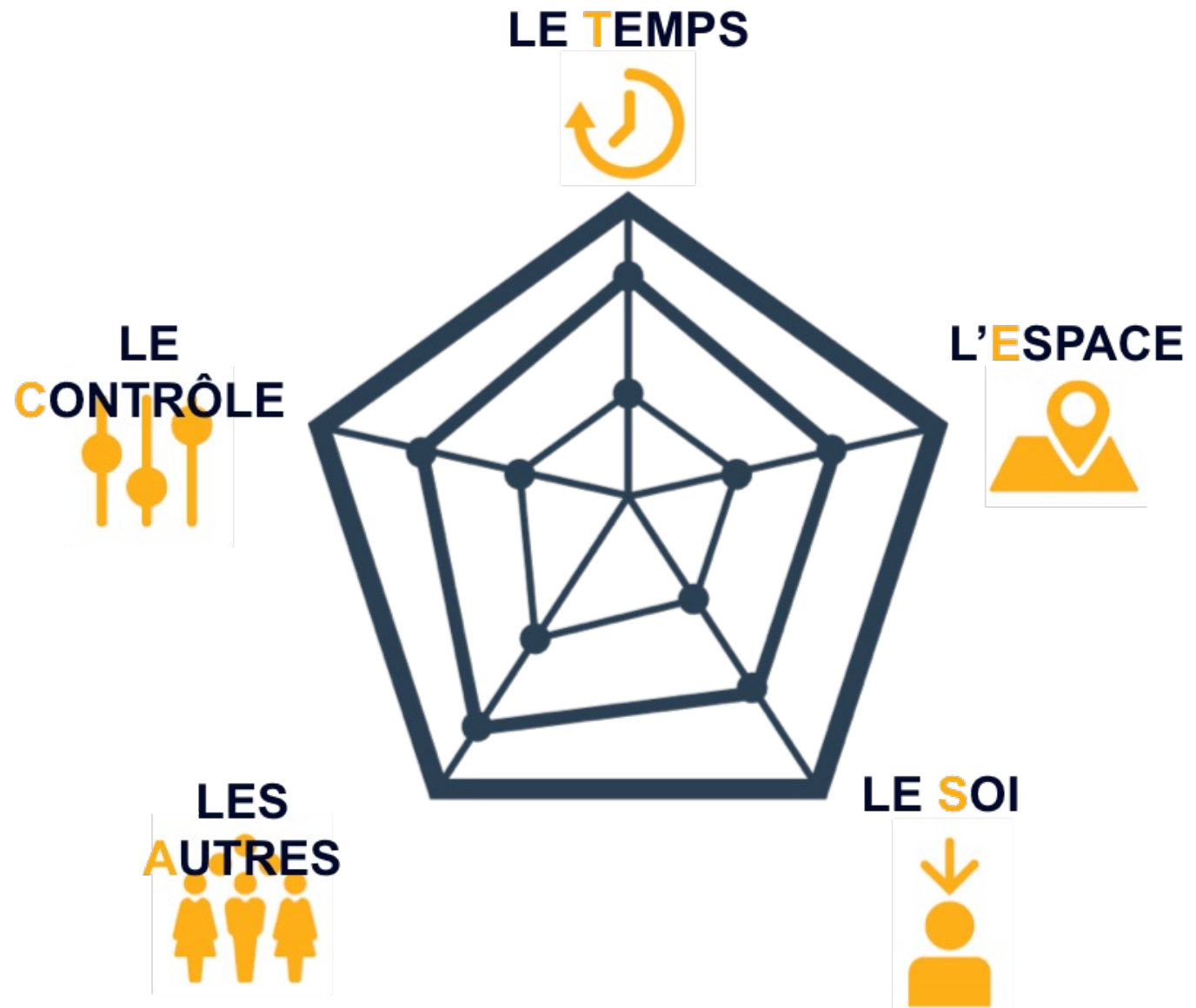




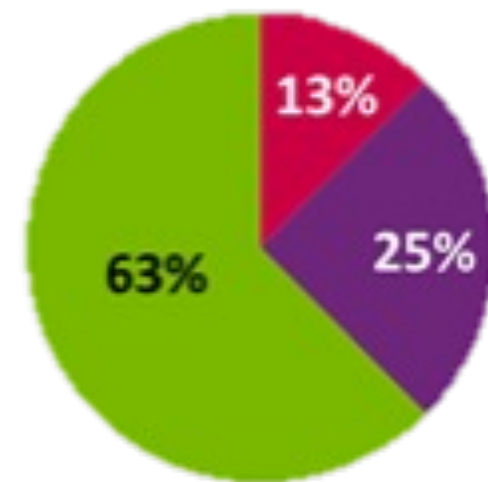
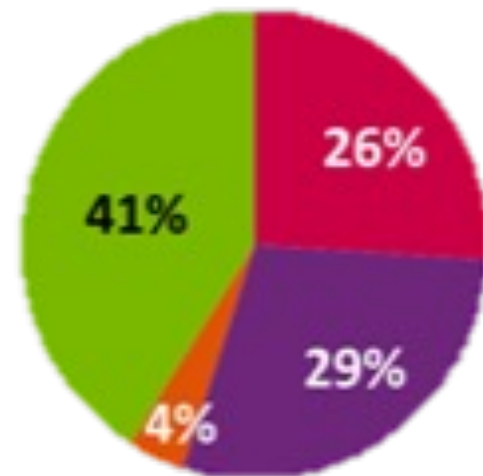
**Vous êtes
à 1 coup de fil
de Godrans
à pied.**

**C'est le moment d'enfin
demander à votre
beau-père sa recette
de taboulé.**

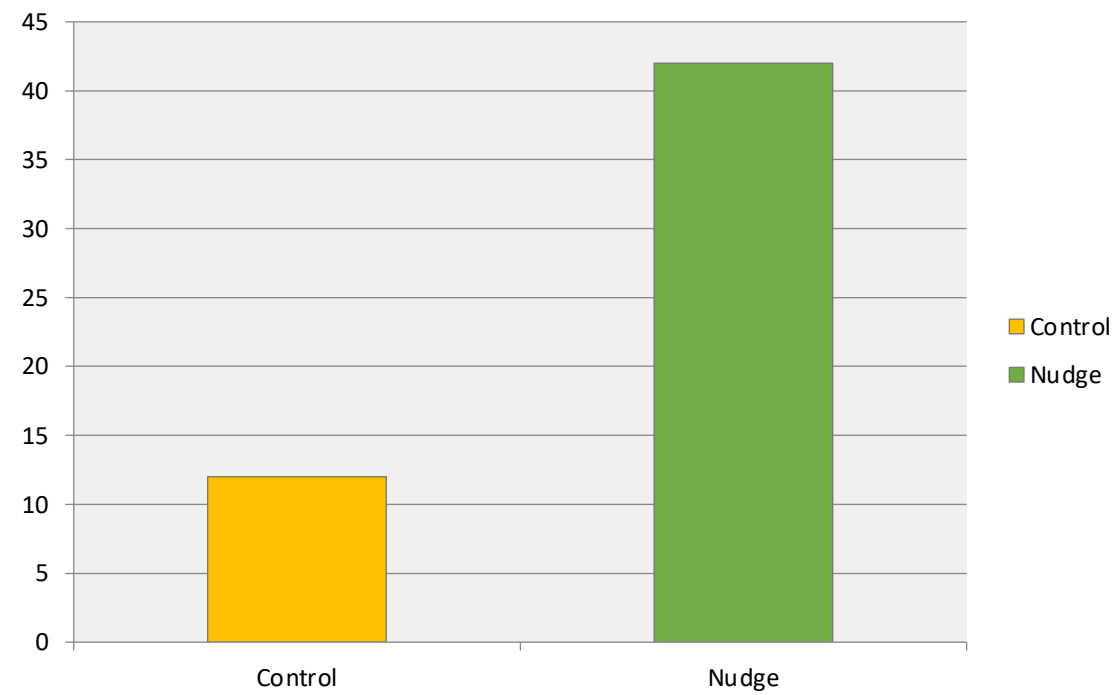














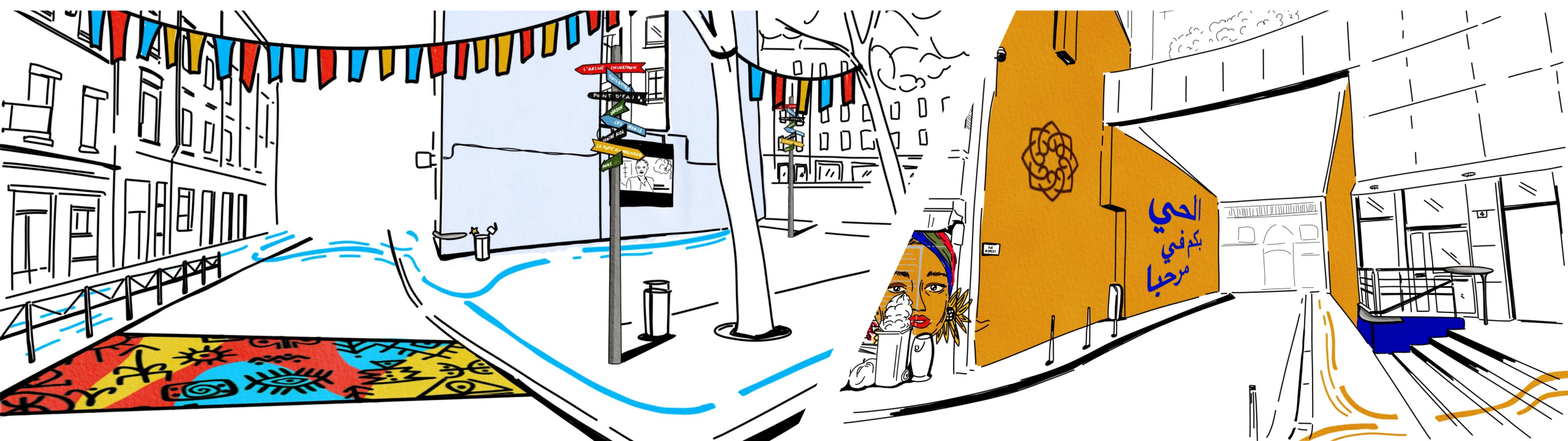
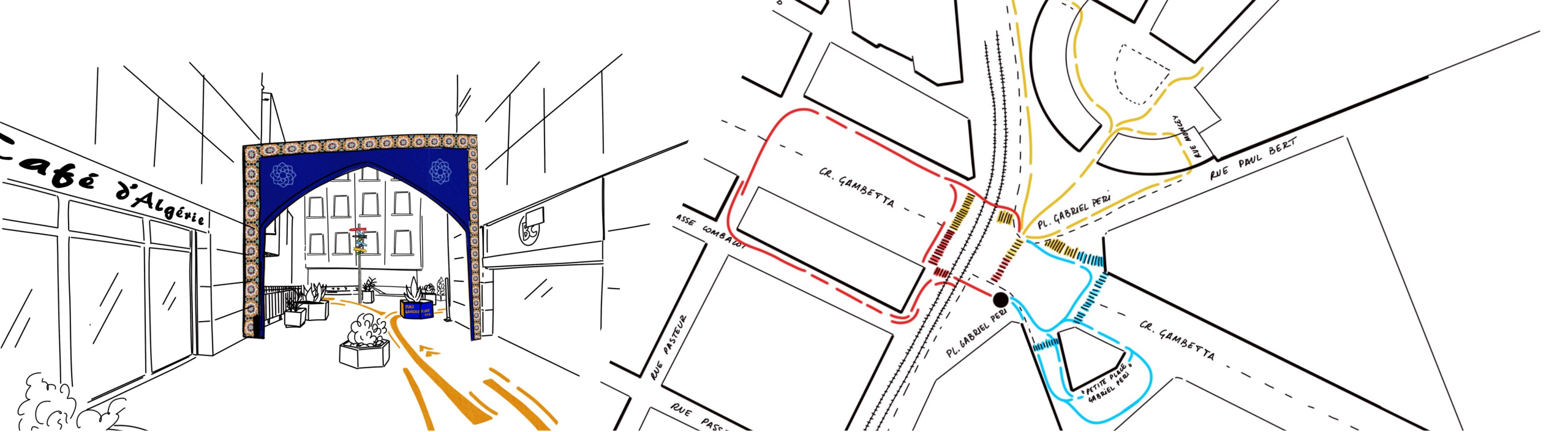
Short ?

Long ? Long ?



Éviter de courir après votre train,
quel devrez-vous prendre ? ”
“ To avoid running after your train,
which one will you have to take ?











Nicolas.fieulaine@sciencespo-lyon.fr